

2025

# Proposition d'action en entreprise - Octobre Rose

Association Adonis





## *Proposition d'intervention de sensibilisation au cancer du sein en entreprise*

### THÈMES PRINCIPAUX

Dans le cadre du mois d'octobre rose, notre association se mobilise pour proposer aux entreprises des actions de prévention, d'information, et de sensibilisation au sein de vos locaux.

# *Pourquoi agir en entreprise?*

Le cancer du sein concerne 1 femme sur 8 au cours de sa vie. Et souvent en plein dans sa carrière. Pourtant, détecté tôt, il guéri dans 9 cas sur 10. L'entreprise est un lieu stratégique pour informer, prévenir et encourager le dépistage auprès des salariées.





*Ce que Adonis propose :*



A group of women are shown from the chest up, wearing light pink t-shirts. Each t-shirt features a small pink ribbon on the left side of the chest, a symbol for breast cancer awareness. The women are standing close together, and their arms are visible, some with hands clasped. The background is softly blurred, focusing attention on the women and their attire.

DES ATELIERS EN ÉQUIPE

# CLÉ EN MAIN

A la carte

# ATELIER DE SENSIBILISATION

- Présentation par un bénévole formé
- Explication des signes visuels
- Apprentissage détaillé des geste de l'autopalpation sur un manequin
- informations claires sur le dépistage organisé de l'état
- Temps d'échange, questions/ réponses

Jusqu'à 40 personnes

Environ 1h



A partir  
de  
500€

# STAND D'INFORMATION

- Tenue d'un stand sur une demi-journée ou une journée
- Distribution de supports, documentation
- Vente de ruban rose et googies au profit de l'association
- Buste d'autopalpation féminin et masculin
- Echanges



**A partir  
de  
250€**

# CONFÉRENCE OU WEBINAIRE

- Format adapté en présentiel ou au distenciel
- Intervention: thématique: rappel des chiffre, prévention, témoignage, dépistage
- Questions réponses avec les participant.es



**A partir  
de  
500€**

# ACTIONS SOLIDAIRES ET COLLECTIVES

- Organisation d'une journée rose en entreprise
- Activité bien être par nos partenaires
- Vente solidaire : Gateaux, fleurs, goodies ...



A partir  
de  
250€

# ATELIER PREVENTION- CREATIF

- Création couture d'un sein en tissus
- Marquage des pourcentages de présence des tumeurs
- Apprentissage de l'autopalpation sur le sein créé

Maximum 20 personnes



A partir  
de  
750€

# CONFÉRENCE PRÉVENTION- DIÉTÉTIQUE

- Conférence par une patiente expert sur le cancer du sein et le dépistage
- Gestes d'autopalpation
- Conférence par une diététicienne sur les aliments à éviter et à favoriser pendant et après les traitements

Environ 1h



A partir  
de  
350€

# CHALLENGE ROSE

- Quiz avec question sur le cancer du sein
- En équipe ou en individuel
- 1 point en plus pour les personnes habillées en rose
- Suivi d'une conférence avec les réponses au questionnaire

Max 10 participants (ou équipe de 4 par session)

Un cadeau pour le ou les gagnants

Environ 1h30



A partir  
de  
350€

# CONCOURS JOURNÉE EN ROSE

- Toutes personnes vêtues de rose se verra remettre un kit octobre rose avec guide de l'auto examen, goodies, flyers...
- Sand présent en demi journée pour récupérer son kit et informer aux gestes de prévention

Maximum 100 kits distribués



A partir  
de  
1000€

# *Nos engagements:*

- Sensibilisation bienveillante, inclusive et non culpabilisante
- Respect de la confidentialité et de la parole de chacun
- Adaptation à votre structure et à vos horaires
- Association d'intérêt général, possibilité de reçu fiscal, déductible des impôts



*Plus d'informations:*

**CONTACTEZ-NOUS**

Téléphone

07 44 86 36 40

E-mail

[contact@assoadonis.fr](mailto:contact@assoadonis.fr)

